

Réponses au questionnaire

Si vous avez répondu « oui » à au moins :

- 30 questions ou moins => vous devez être attentif car vous avez une prédisposition à la dépendance affective. Peut-être pas dans toutes vos relations (amoureuses, amicales, familiales,) mais vous pourriez facilement y tomber !

Si vous avez répondu « oui » entre :

- 31 et 70 questions => vous montrez des signes de dépendance affective, qui apportent une souffrance mais pas suffisamment forte pour que vous puissiez en avoir conscience de vous-même. Peut-être, les personnes autour de vous, vous ont déjà mise en garde !

Si vous avez répondu « oui » à plus de :

- 71 questions => vous êtes dans une spirale de dépendance affective. Dans une souffrance énorme qui vous empêche de construire des relations saines, heureuses et durables.

Réponse au questionnaire sur la dépendance affective

Graziella Sciuto

Sexologue & thérapeute de couple- Hypnothérapeute

Auteure et conférencière internationale